

Số: /KH-UBND

Hón Quản, ngày tháng năm 2024

KẾ HOẠCH

Triển khai Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc Người Việt Nam Năm 2024 trên địa bàn huyện Hón Quản

Thực hiện Kế hoạch số 249/KH-UBND ngày 21/9/2023 của UBND huyện về việc thực hiện Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2023-2030 trên địa bàn huyện Hón Quản;

Xét đề nghị của Trưởng Phòng Văn hóa - Thông tin tại Tờ trình số 120/TTr-PVHTT ngày 5/03/2024 về việc ban hành Kế hoạch Triển khai Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc Người Việt Nam Năm 2024 trên địa bàn huyện Hón Quản;

UBND huyện Hón Quản ban hành Kế hoạch triển khai Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam năm 2024 trên địa bàn huyện Hón Quản, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm phát triển thể lực, tầm vóc người Hón Quản trong những năm tới góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống, tăng cường sức khỏe và tuổi thọ của người dân.

- Tăng cường sự quản lý của các cấp chính quyền, các cơ quan chức năng và sự tham gia của toàn xã hội về phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn huyện.

2. Yêu cầu

- Tiếp tục tổ chức triển khai thực hiện Quyết định của Thủ tướng phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011 - 2030 lồng ghép với các kế hoạch, đề án, các chương trình mục tiêu liên quan đang triển khai thực hiện trên địa bàn huyện.

- Quán triệt sâu rộng trong cán bộ, công chức, viên chức, nhân dân; tăng cường công tác tuyên truyền trong toàn xã hội về Kế hoạch triển khai, thực hiện Đề án Tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam trong huyện Hón Quản thành phong trào của toàn xã hội cùng chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc con người.

II. MỤC TIÊU THỰC HIỆN

1. Nhân rộng những thành quả của mục tiêu giai đoạn I và mở rộng trong toàn huyện.

2. Cải thiện tầm vóc thân thể của thanh niên Hón Quán đạt nhịp độ tăng trưởng ổn định.

- Đối với nam 18 tuổi: Chiều cao trung bình 168,5 cm.

- Đối với nữ 18 tuổi: Chiều cao trung bình 157,5 cm.

3. Cải thiện thể lực, sức bền và sức mạnh đạt các chỉ số sau:

- Đối với nam 18 tuổi:

+ Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 1.150 m.

+ Lực bóp tay thuận đạt trung bình 48 kg.

- Đối với nữ 18 tuổi:

+ Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 1.000 m.

+ Lực bóp tay thuận đạt trung bình 34 kg.

4. Hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc Việt Nam; mở rộng các hoạt động sinh hoạt văn hóa, thể thao, giải trí lành mạnh, giúp con người phát triển hài hòa về thể lực, trí lực, tâm lực.

5. Tăng cường chăm sóc sức khỏe trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên nhằm giảm thiểu các bệnh về tim mạch, bệnh béo phì, bệnh gậy bất bình thường về chiều cao thân thể, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

6. Thông tin, giáo dục, truyền thông nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi xã hội và huy động sự tham gia của toàn xã hội trong các hoạt động để phát triển thể lực, tầm vóc người Hón Quán.

III. NỘI DUNG, GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Chương trình 1. Tiếp tục Nghiên cứu triển khai, ứng dụng những yếu tố chủ yếu tác động đến thể lực, tầm vóc người Việt Nam

- Lòng ghép vào các chương trình, kế hoạch của ngành khảo sát, thống kê các chỉ số sinh học và tổng hợp các tiêu chí, tiêu chuẩn đánh giá thể lực, tầm vóc người Việt Nam trên địa.

- Lòng ghép vào các chương trình, kế hoạch khảo sát thống kê số liệu về yếu tố di truyền và môi trường chi phối chiều cao đứng.

- Lòng ghép vào các chương trình điều tra tổng hợp và xác định tần số bệnh tật gậy bất thường về tầm vóc thân thể, thể lực; đề xuất một số biện pháp can thiệp.

- Tiêu chí đánh giá: Có tiêu chí, tiêu chuẩn cụ thể để đánh giá thể lực, tầm vóc người Việt Nam; thí điểm triển khai, ứng dụng những yếu tố chủ yếu tác động đến thể lực, tầm vóc người Việt Nam từ 03 tuổi đến 18 tuổi ở 25% số trường mẫu giáo và phổ thông trên địa bàn huyện.

2. Chương trình 2: Chăm sóc dinh dưỡng kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, chất lượng dân số có liên quan.

- Tiếp tục chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 5 tuổi.

- Nghiên cứu đề xuất chuẩn thực đơn dinh dưỡng hàng ngày phù hợp với các đối tượng của Đề án.

- Thí điểm hướng dẫn và thực hiện chế độ chăm sóc dinh dưỡng đối với học sinh mẫu giáo, tiểu học, trung học cơ sở và trung học phổ thông.

- Xây dựng và triển khai chương trình sửa học đường đối với học sinh mẫu giáo, tiểu học.

- Phối hợp với Doanh nghiệp, kinh doanh cá thể hộ gia đình xây dựng hệ thống bán cháo dinh dưỡng đối với học sinh mẫu giáo, kiểm soát chế độ dinh dưỡng theo thực đơn hàng tuần.

- Tiêu chí đánh giá: Đến năm 2030 mở rộng diện hướng dẫn, chăm sóc chế độ dinh dưỡng cho 100% số trường mẫu giáo và phổ thông; triển khai chương trình sửa học đường đối với toàn bộ các trường mẫu giáo và tiểu học ở vùng xa còn nhiều khó khăn.

3. Chương trình 3. Phát triển thể lực, tâm vóc bằng giải pháp tăng cường giáo dục thể chất đối với học sinh từ 03 tuổi đến 18 tuổi

- Nâng cao chất lượng giờ học thể dục chính khóa; tổ chức các hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa, hướng dẫn học sinh tự luyện tập thể dục thể thao để tăng cường thể lực, cải thiện chiều cao thân thể.

- Kiểm tra, đánh giá các tố chất thể lực theo yêu cầu của Đề án (Chiều cao, cân nặng, lực bóp tay, sức bền) đối với các trường đại diện các vùng theo Kế hoạch chung (thành thị, vùng sâu vùng xa theo các cấp học): Tiểu học (lớp 5); THCS (lớp 9).

- Cải thiện và tăng cường điều kiện phục vụ hoạt động thể dục thể thao trong trường học bao gồm: cơ chế chính sách, tổ chức quản lý, nguồn nhân lực và cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ tập luyện.

- Tận dụng các công trình thể dục thể thao trên địa bàn để phục vụ cho hoạt động giáo dục thể chất trong trường học (chính khóa và ngoại khóa).

- Xây dựng các câu lạc bộ thể thao trong trường học, đặc biệt ở các trường trung học cơ sở.

- Tiêu chí đánh giá: Đến năm 2030 số trường phổ thông có câu lạc bộ thể dục thể thao, có hệ thống cơ sở vật chất đủ phục vụ cho hoạt động thể dục thể thao, có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục thể thao, thực hiện dạy thể dục nội khóa kết hợp với hoạt động thể thao ngoại khóa chiếm 90% tổng số trường.

4. Chương trình 4. Tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi xã hội về phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam trên địa bàn huyện Hớn Quản

- Thường xuyên tổ chức các giải thi đấu TDTT nhằm tạo sân chơi lành mạnh, thu hút người dân thường xuyên tập luyện TDTT.

- Tuyên truyền bằng Pano, băng rôn tại trung tâm các xã, thị trấn.

- Lồng ghép tuyên truyền trong các giải, hội thi thể thao cấp huyện, xã từ đó hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc Việt Nam; mở rộng các hoạt động sinh hoạt văn hóa, thể thao, giải trí lành mạnh, giúp con người phát triển hài hòa về thể lực, trí lực, tâm lực.

- Xây dựng chuyên mục tuyên truyền trên đài, báo, đài PT-TH các địa phương.

- Tiêu chí đánh giá: Đến năm 2030 tuyên truyền giáo dục để hình thành phong trào xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc người Hồn Quân đối với 90% các trường mẫu giáo, phổ thông trên địa bàn huyện.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Nguồn kinh phí ngân sách địa phương.

2. Nguồn Kinh phí lồng ghép các chương trình, dự án và nguồn các chương trình mục tiêu quốc gia.

3. Nguồn vận động, tài trợ hợp pháp khác theo đúng qui định hiện hành.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng VH-TT

Tham mưu hướng dẫn, kiểm tra, theo dõi, đôn đốc các đơn vị liên quan trong việc xây dựng Kế hoạch tổ chức triển khai thực và làm đầu mối tổng hợp, báo cáo theo quy định.

2. Phòng Giáo dục và đào tạo

- Chủ trì tham mưu thực hiện: “Chương trình 3. Phát triển thể lực, tầm vóc bằng giải pháp tăng cường giáo dục thể chất đối với học sinh từ 03 tuổi đến 18 tuổi”.

- Chỉ đạo các trường học nâng cao chất lượng giờ học thể dục chính khóa; tổ chức các hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa, hướng dẫn học sinh tự luyện tập thể dục thể thao để tăng cường thể lực, cải thiện chiều cao thân thể.

+ Kiểm tra, đánh giá các tố chất thể lực theo yêu cầu của Đề án (Chiều cao, cân nặng, lực bóp tay, sức bền) đối với các trường đại diện các vùng theo Kế hoạch chung (thành thị, vùng sâu vùng xa theo các cấp học): Tiểu học (lớp 5); THCS (lớp 9).

+ Cải thiện và tăng cường điều kiện phục vụ hoạt động thể dục thể thao trong trường học bao gồm: cơ chế chính sách, tổ chức quản lý, nguồn nhân lực và cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ tập luyện.

+ Tận dụng các công trình thể dục thể thao trên địa bàn để phục vụ cho hoạt động giáo dục thể chất trong trường học (chính khóa và ngoại khóa).

+ Xây dựng các câu lạc bộ thể thao trong trường học, đặc biệt ở các trường trung học cơ sở.

3. Trung tâm Y tế

- Chủ trì tham mưu thực hiện: “Chương trình 1. Tiếp tục Nghiên cứu triển khai, ứng dụng những yếu tố chủ yếu tác động đến thể lực, tâm vóc người Việt Nam”.

- Chủ trì tham mưu thực hiện: “Chương trình 2: Chăm sóc dinh dưỡng kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, chất lượng dân số có liên quan”.

- Xây dựng Kế hoạch chăm sóc dinh dưỡng kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, chất lượng dân số có liên quan.

+ Tiếp tục chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 5 tuổi.

+ Nghiên cứu đề xuất chuẩn thực đơn dinh dưỡng hàng ngày phù hợp với các đối tượng của Đề án.

+ Thí điểm hướng dẫn và thực hiện chế độ chăm sóc dinh dưỡng đối với học sinh mẫu giáo, tiểu học, trung học cơ sở và trung học phổ thông.

+ Xây dựng và triển khai chương trình sữa học đường đối với học sinh mẫu giáo, tiểu học.

+ Phối hợp với Doanh nghiệp, kinh doanh cá thể hộ gia đình xây dựng hệ thống bán cháo dinh dưỡng đối với học sinh mẫu giáo, kiểm soát chế độ dinh dưỡng theo thực đơn hàng tuần.

4. Trung tâm VH-TT

- Chủ trì tham mưu thực hiện: “Chương trình số 04. Tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi xã hội về phát triển thể lực, tâm vóc người Việt Nam trên địa bàn huyện Hón Quán”.

- Thường xuyên tổ chức các giải thi đấu TDTT nhằm tạo sân chơi lành mạnh, thu hút người dân thường xuyên tập luyện TDTT.

- Tổ chức các Câu lạc bộ TDTT đa dạng, nhiều môn thể thao. Đảm bảo mỗi xã phải có ít nhất 01 Câu lạc bộ TDTT.

- Tuyên truyền bằng Pano, băng rôn tại trung tâm các xã, thị trấn và lồng ghép tuyên truyền trong các giải, hội thi thể thao cấp huyện, xã.

5. Đài truyền thanh huyện

Truyền thông trực tiếp thông qua các chương trình mục tiêu quốc gia, hệ thống của ngành văn hóa, giáo dục, y tế, thể dục thể thao và các tổ chức đoàn thể chính trị - xã hội; truyền thông thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trang thông tin điện tử và các biện pháp tiếp thị xã hội.

6. UBND các xã, thị trấn

Xây dựng Kế hoạch triển khai Đề án Tổng thể phát triển thể lực tầm vóc Người Việt Nam Năm 2024 trên địa bàn xã, thị trấn và báo cáo kết quả thực hiện về UBND huyện (**qua Phòng VH-TT trước 31/03/2024**).

Trên đây là Kế hoạch triển khai Đề án Tổng thể phát triển thể lực tầm vóc Người Việt Nam Năm 2024 trên địa bàn huyện Hớn Quản. Yêu cầu các đơn vị có liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện. /.

Nơi nhận:

- TT. Huyện ủy;
- CT, các PCT. UBND huyện;
- Các cơ quan, đơn vị có liên quan;
- LĐVP, CVVX;
- Lưu: VT.

**KT.CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Hạ